



POH

COLLEGE

*Nascholing voor praktijkondersteuners,
praktijkverpleegkundigen in de
huisartsenpraktijk én ervaren doktersassistenten*

NEUROLOGISCHE AANDOENINGEN BIJ OUDEREN



VRIJDAG 26 JANUARI 2018

Cinemec Utrecht

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur.

VOORWOORD

Beste Collega,

Ouderdom komt met gebreken, zegt het bekende spreekwoord. Voor een deel spelen die gebreken zich af op het gebied van de neurologie. Aandoeningen als een CVA of een TIA, Parkinson, maar ook neuropathie en dementie komen relatief vaker voor met het klimmen der jaren.

Tegen het licht van dubbele vergrijzing in Nederland – meer ouderen die ook gemiddeld nog ouder worden dan voorheen – betekent dit dat je in je dagelijks werk (op je POH spreekuur) in toenemende mate ouderen met een of meer neurologische aandoeningen zult tegenkomen.

Om je kennis op dit gebied verder te verbeteren, organiseert Mark Two Academy op vrijdag 26 januari 2018 in de reeks POH Colleges een nieuwe editie die speciaal gewijd is aan neurologie bij ouderen.

We staan vooral stil bij het tijdig herkennen van veel voorkomende neurologische stoornissen. Aan welke symptomen herken je een acute neurologische aandoening als een CVA of een TIA? En bij welke mensen moet je hier extra alert op zijn omdat zij een verhoogd risico lopen.

Maar ook: hoe herken je de eerste (zeer summiere) signalen die duiden op het ontstaan van de ziekte van Parkinson of dementie? Een hoe kaart je dit vervolgens aan bij de patiënt en diens naasten.

Kortom, het **POH College 'Neurologische aandoeningen bij ouderen'** wordt weer een zeer praktische cursus. Met de kennis en de adviezen van de docenten kun je de dag erna direct aan de slag in je eigen praktijk.

We hopen je te mogen begroeten op vrijdag 26 januari 2018

En neem gerust een collega mee!

Met vriendelijke groet, mede namens onze programma adviseurs,

Willeke Kristensen, cursusmanager

09.00-09.45 uur Ontvangst, registratie, koffie

09.45-10.00 uur Welkom en opening door de dagvoorzitter

10.00-11.15 uur **Polyneuropathie en Wervelkanaalstenose**

Veel mensen krijgen op oudere leeftijd last van onstabiel lopen en pijnlijke of juist gevoelloze voeten door een polyneuropathie ('ziekte' van de lange zenuwen). Dit is vaak een gevolg/complicatie van suikerziekte, overmatig alcoholgebruik, chemotherapie enz en kan de kwaliteit en veiligheid van leven erg verstoren. Vraag is ook of er een oorzakelijk verband is met voeding of vitamine B12 deficiëntie? Wat we nu weten: voorkomen is mogelijk, genezen niet. Daarnaast zien we, weliswaar minder frequent, mensen die niet meer goed kunnen lopen door pijn of zwakte in de benen door vernauwing van het wervelkanaal. De klachten ontstaan meestal na een tijdje (rechttop) staan of lopen en verlichten bij zitten, fietsen of vooroverbuigen. Deze aandoening is niet te voorkomen maar wel goed te genezen middels een rugoperatie.

Dr Delmar Molenaar, neuroloog, Ziekenhuis Amstelland, Amstelveen

11.15-11.45 uur PAUZE

11.45-13.00 uur **Parkinson en parkinsonisme**

Ontstaat geleidelijk. Patiënten worden vaak door hun omgeving geattendeerd op verandering van gelaat en/of trager bewegen. Als er weinig omgeving is zal de patiënt zich mogelijk pas in een later stadium melden. Vallen is soms een eerste spoor. Kenmerken: masker gelaat; dus minder motoriek, schuifelende gang, sloffende passen. Moeite met opgangkomen en afremmen van een beweging (lopen). Eenzijdige rust tremor hand. Vaak zijn niet alle symptomen tegelijk aanwezig. Zeer invaliderend, ook gezien de vaak bijkomende klachten, waaronder somberheid en depressie. Dus: let op de kinetiek. Als de patiënt gevallen is en bij somberheid, denk ook aan Parkinson

Linda ter Brake-Berning, verpleegkundig specialist neurologie, ZGT Hengelo

13.00-13.45 uur LUNCH

13.45-15.00 uur **Dementie**

Meestal sluipend begin. Vaak veel schaamte en verdriet, waardoor er een facade kan zijn. Hier doorheen prikken is lastig! Denk aan dementie bij geheugen problemen: afspraken vergeten, namen, recente gebeurtenissen. En/of als er een probleem is met de spraak (afasie), gebruiken van voorwerpen (apraxie), herkennen, uitvoeren van functies (koffie zetten, magnetron bedienen) en de zelfredzaamheid opeens minder blijkt. Waarbij bovenstaande een duidelijke negatieve invloed op het dagelijks functioneren moet hebben. Het stellen van de diagnose dementie kost tijd. Je moet vertrouwen winnen zodat je samen met de patiënt het geheugen kan onderzoeken. Vaak is het een opluchting, met veel verdriet, als de diagnose gesteld wordt. Essentieel is de hetero anamnese. Ook van de burens! Dus: knik in functioneren, (minder schoon huis, vlek op de trui, afvallen, vergeten afspraken/namen, sociaal isolement) denk aan dementie.

Meriam Braaksma, neuroloog in opleiding, St Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg

15.00-15.30 uur PAUZE

15.30-16.45 uur **TIA/CVA**

Een CVA is een overkoepelende term waarmee meestal een herseninfarct of een hersenbloeding bedoeld wordt. Bij een herseninfarct is er sprake van een acuut doorbloedingsprobleem van een deel van de hersenen waardoor er uitval kan ontstaan. Dit kan zijn door een acute afsluiting door een 'propje' (een thrombus) of een afsluiting door bijvoorbeeld verkalking, atherosclerose. Als een doorbloedingsprobleem uitval geeft die binnen 24 uur helemaal herstelt spreken we van een TIA (T van Transient, betekent Tijdelijk). Een vasculair event treedt altijd per acuut op: dus niet in uren, maar in minuten! De uitval hangt af van welk bloedvat verstopt is en welk deel van de hersenen dus geen zuurstof meer krijgt: dit kan een scheve mond zijn, gezichtsvelduitval, zwakte van een arm en/of een been, gevoelsstoornissen, taalstoornis enz. Zo snel mogelijk behandeling starten om de 'verstopping' op te lossen is erg belangrijk. TIME IS BRAIN.

Ines Said, neuroloog in opleiding, OLVG Amsterdam

16.45-17.00 uur Samenvatting en laatste vragen en antwoorden

17.00 uur Drankje en napraten

ALGEMENE INFORMATIE

> WANNEER EN WAAR?

Vrijdag 26 januari 2018 in het Cinemec Utrecht

> VOOR WIE?

Dit POH College is bedoeld voor praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen in de huisartspraktijk. Ook ervaren doktersassistenten kunnen zich voor dit POH College aanmelden.

> ACCREDITATIE

Er wordt voor 5 uur accreditatie aangevraagd bij de NVvPO, het Kwaliteitsregister V&V en de NVDA/CADD.

> CURSUSKOSTEN

De kosten voor deelname aan dit POH College bedragen € 199,- per persoon. Dit bedrag is inclusief cursusmateriaal, consumptie en lunch. Betaling vindt plaats door middel van een eenmalige automatische incasso. Betaling per factuur is ook mogelijk; dit kan worden aangegeven bij inschrijving. Mark Two Academy is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

> HOE SCHRIJF IK ME IN?

Inschrijven kan digitaal via www.marktwo.nl. U kunt op de website ook het inschrijfformulier downloaden, printen, invullen en retourneren. Dat kan per fax op 033-4345720 of per post.

> EN ALS IK MOET ANNULEREN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kun je uitsluitend schriftelijk annuleren. We brengen dan € 25,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige registratiebedrag verschuldigd. Je kunt dan wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat. Zie voor de volledige annuleringsregeling de website van Mark Two Academy: www.marktwo.nl

> MEER WETEN?

MarkTwo  **Academy**

Neem dan contact op met Mark Two Academy.
Telefoonnummer 033-4345730 of via email: info@marktwo.nl

SCHRIJF JE IN OP WWW.MARKTWO.NL